

Consejos para sujetar bien tus cargas

1. **Prepárate** (imágenes/iconos con ejemplos de algunos de estos artículos) – Lleva redes de carga, lonas, cuerdas, cintas elásticas o correas en tu camioneta para que te asegures de que siempre tengas lo necesario para sujetar tu carga. Es posible que también necesites amarrar algunos ganchos en tu vehículo.
2. **Sujeta bien todo** (imagen de un mueble (o algo parecido) bien sujetado en la caja de una camioneta) – Sujeta de forma segura todos los artículos grandes en tu vehículo, incluyendo las lonas y cubiertas.
3. **Cierra y cubre todo** (imagen de un bote de basura con cuerdas elásticas encima, indicando que la tapa está bien sujeta) – Asegúrate de que las cajas, bolsas y botes de basura estén bien cerrados y cubiertos para evitar que se caigan o salgan volando.
4. **Organiza** (imagen de una pila de objetos, cajas en la parte de abajo con un librero encima) – Coloca los artículos altos acostados horizontalmente y pon los artículos más livianos debajo de la carga para que los objetos más pesados los mantengan sujetos.
5. **Sigue sujetando** (imagen de una cuerda elástica colgando de una escalera) – Usa correas para sujetar todo, especialmente artículos grandes como carretillas, escaleras, muebles y colchones.
6. **Limpia** (imagen de un vaso desechable de comida rápida, bolsas, papel, botella de plástico) – Quita cualquier tipo de basura que pudiera caerse de tu camioneta, trailer o bote mientras manejas.
7. **Revisa tu carga frecuentemente** (imagen de un cronómetro) – Nada de lo que llevas debe poder deslizarse o caerse. Si escuchas golpes o traqueteos mientras conduces, detente y revisa tu carga.